

## 令和6年度の“子育て学習会” 報告です

大洲子育てサポートそよ風では年間を通して、子育てに関する相談対応の他、「そよ風通信」の発行、「子育て学習会」「子育て広場」「コミュニケーション講座」の開催など様々な活動を行っています。8～11月に実施した「子育て学習会」の様子を少しだけ紹介させていただきます。

### 大人もつながろう！家庭教育・子育てに関するトーク＆ワーク （南予教育事務所主催）

実施日 8月18日（日） 参加者 南予管内小学3年生以上の保護者（11人）

実施場所 国立大洲青少年交流の家 研修室

- 実施内容
- 1 アイスブレイク（グループ分け）「同じ仲間が集まれ！」自己紹介
  - 2 ミニ講話(1)子供のサイン（心の問題とサインの関係、サインに気付く）  
(2)子供との効果的な関わり（一方的な関わり、双方向のコミュニケーション）
  - 3 我が家のルールづくり（グループワーク）
  - 4 グループトーク「子育てで困っていること、うれしかったこと」

学習会の様子 グループワークではエピソードをもとに、思いや考えを伝え合いました。多様な子育てについて知り、自身の子育てについて立ち止まって考える時間になりました。子育てプチトークでは不安や悩みを分かち合い、「悩んでいるのは自分だけではない」と共感し合う場面がみられました。このように学び合う参加型のプログラムによって新たな気づきが生まれました。



### ワクワク♡ドキドキ♡ちょっとハラハラ新1年生！ （就学時健診）

実施日 10月4日～11月27日の中の7日間

参加校 菅田小学校、久米小学校、肱川小学校、三善小学校、大洲小学校、長浜小学校、新谷小学校

参加人数 合計 124人

- 実施内容
- 1 ミニ講話「安心して入学の日を迎えるために」  
(1)サインは心のSOS (2)言葉のキャッチボールをしよう  
(3)家庭は心の安全基地 (4)つらいときは、誰かに相談しよう
  - 2 グループワーク「ショウタさんの家族の不安、入学までの準備」
  - 3 子育てプチトーク「入学に向けて不安なこと、先輩に聞きたいこと」

学習会の様子 ショウタさんのエピソードをもとにお互いの考えを伝え合いました。入学に向けての具体的な準備をそれぞれの立場で考え、発表する様子がみられました。同学年の保護者間のつながりを感じ、安心する姿がみられました。



**個別相談** まずは、お電話ください。

電話・FAX 0893 (24) 4580

月・火・木・金 午前9時～午後4時

【大洲子育てサポート“そよ風”】

大洲市アフタースクールおおず内（元大洲幼稚園）

大洲市大洲 715

そよ風HP  
こちらから➡

